

Wandel im bürgerschaftlichen Engagement: Menschen für ein Engagement vor Ort begeistern

Workshop

27. Juni 2025

Erfolgreiche Nachwuchsgewinnung von Ehrenamtlichen

Trainerin: Ursula Erb

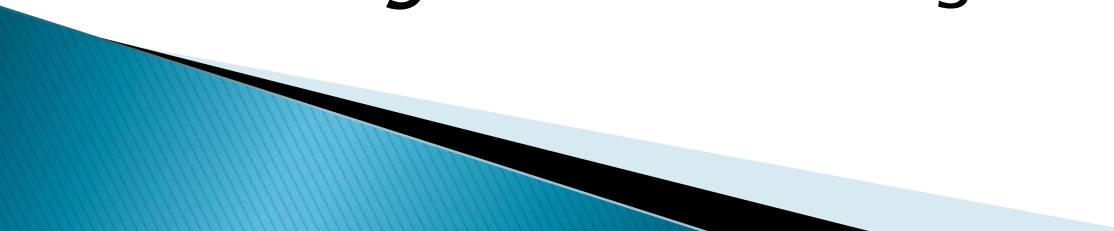
Veranstalter: Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e. V., Landesinitiative „Neue Nachbarschaften– engagiert zusammen leben in Rheinland-Pfalz!“ des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz

Ort: digital

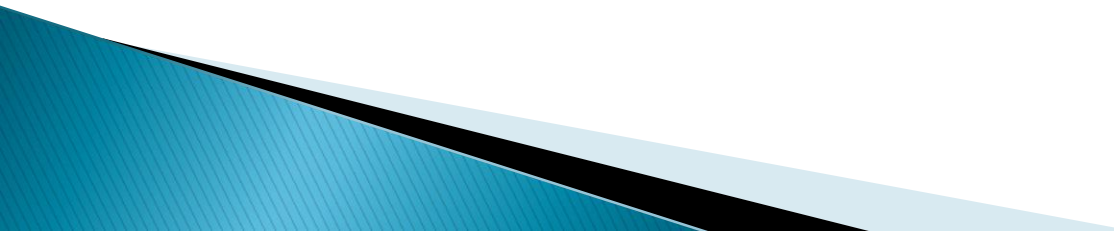
Was macht ein Ehrenamt attraktiv?

- ▶ Dafür sorgen, das Engagement *Freude* macht
 - ▶ *Flache Hierarchien* und *hohe Transparenz*
 - ▶ Viel *Mitwirkung* und *Mitbestimmung* ermöglichen
 - ▶ Über *Ergebnisse* von Beteiligungsprozessen und ihre Umsetzung *informieren*
 - ▶ Konkrete *Aufgabenangebote* und auch *Teilaufgaben* anbieten
 - ▶ *Menschen* zielgerichtet und aktiv darauf *ansprechen*
- 

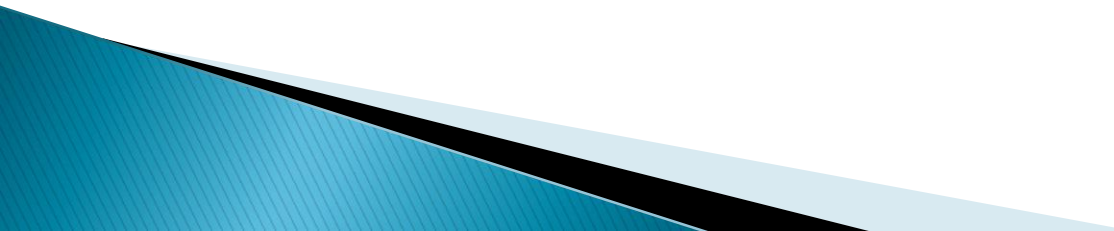
Was macht ein Ehrenamt attraktiv?

- ▶ *Kleine Zeiteinheiten*, eine Schnupperphase, eine befristete Mitarbeit und eine Exit *Strategie* anbieten
 - ▶ Das *Medium* meiner Ansprache auf die Altersgruppe *anpassen*
 - ▶ Offen für *digitale Möglichkeiten* der Zusammenarbeit sein
 - ▶ Einen *festen Ansprechpartner:in* mit regelmäßigen Feedbacks bieten
 - ▶ *Auslagenersatz* ermöglichen
- 

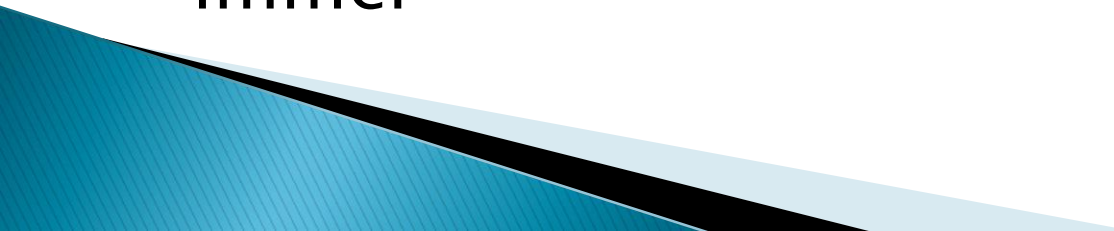
Was macht ein Ehrenamt attraktiv?

- ▶ Eine vielfältige *Anerkennungskultur* aufbauen
 - ▶ Für *Fortbildungsmöglichkeiten* und gute *Engagementbescheinigungen* sorgen
 - ▶ *Mehr zuhören* als reden
 - ▶ *Besprechungen kurz* und knapp fassen und stets Freiräume einbauen
 - ▶ *Endlose Diskussionen vermeiden*, nach dem Motto: “Alles ist schon gesagt, aber noch nicht von allen“
- 

Tipps für ehrenamtliche Tätigkeit

- ▶ Negative und positive Gefühle wahrnehmen, darauf reagieren (kann auch mit Nein-Sagen verbunden sein)
 - ▶ Offen und verständnisvoll reagieren
 - ▶ Professionelle Distanz wahren
 - ▶ Immer auf Augenhöhe achten
- 

Nein – Sagen

- ▶ Bei welcher Gelegenheit schaffe ich es nicht nein zu sagen:
 - ▶ Überrumpelung: Bedenkzeit
 - ▶ Rollenkonflikt: Familie und Ehrenamt
 - ▶ Perfektionismus: kann es jemand anderes machen?
 - ▶ Kein Streit/nicht enttäuschen: bei Verstimmung sofort nachgeben
 - ▶ Selbstbild: ich die nette Kollegin , ich helfe immer
- 

Nachteil beim Ja-Sagen

- ▶ Weniger Zeit und Kraft für eigene Sachen und Freizeit
- ▶ Enttäuschung von anderen Menschen
- ▶ Schlechtere Ergebnisse
- ▶ Selbstachtung
- ▶ Eigene Grenzen nie kennenlernen und einhalten

Nein –Sagen

- ▶ Die richtigen Worte finden,
 - ▶ analysieren
 - ▶ Körpersprache einsetzen
 - ▶ wertschätzend antworten
 - ▶ Nein muss nicht erklärt werden
- 