

Rundbrief – April 2022

Neue Nachbarschaften in Rheinland-Pfalz



Rheinland-Pfalz-Tag 2022 in Mainz!

Die Landesinitiative ist vom 20. bis 22. Mai beim diesjährigen Rheinland-Pfalz-Tag mit einem Stand dabei. Machen Sie mit und stellen Sie gemeinsam mit uns Ihre Nachbarschaftsinitiative in Mainz vor. Wir freuen uns auf Sie!

[Weitere Informationen](#)



Yoga für die Fitness der Ingelheimer Heinzelmännchen

Neben Hilfe und Unterstützung von älteren Menschen in Ingelheim ist dem Projekt des Monats April auch die Fitness der Helferinnen und Helfer der Initiative wichtig. So gibt es seit 2019 Senioren-Yoga, dass draußen und drinnen stattfindet.

[Mehr im Interview erfahren](#)



Lesebotschafter*innen werden!

Lesen Sie gerne? Möchten Sie ihr eigenes Lese-Angebot wie Vorlesen zu Hause oder Literaturspaziergänge für ältere Menschen aufbauen? Noch bis zum 20. Mai können Sie sich für den Basisworkshop Lesebotschafter*in anmelden. Diese kostenlose Fortbildung findet am 29. und 30. Juni in Vallendar statt!

[Infos und Anmeldung](#)



Spaziergänge gegen Einsamkeit!

Mit Herzensspaziergängen in Hamburg Groß-Flottbek konnten gezielt Menschen erreicht werden, die wenig soziale Kontakte haben. An der „MachBar“ im April gab es dazu viele hilfreiche Informationen und Tipps, wie sich diese Spaziergänge umsetzen und gestalten lassen – und wie daraus Neues in der Nachbarschaft entstehen kann.

[Details erfahren](#)



Neue Herzenssprechstunde im Juli!

Am 7. Juli findet wieder eine kostenlose Fortbildung zur „Herzenssprechstunde“ statt. Diesmal als eintägiger Workshop in Herxheim (bei Landau). Nutzen Sie die tolle Gelegenheit, um danach auch Ihre Herzenthemata für andere Menschen vor Ort umzusetzen! Anmeldeschluss ist der 30. Mai.

[Infos und Anmeldung](#)



Landesnetzwerk gewürdigt!

Sozialminister Alexander Schweitzer hat am Tag der älteren Generation die Arbeit des von der BaS fachlich begleiteten Landesnetzwerks „Anlaufstellen für ältere Menschen“ gewertschätzt.

[Mehr Informationen](#)

Kontakt

Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V. (BaS)
Annette Scholl (Projektleiterin)
Noeggerathstr. 49
53111 Bonn

E-Mail: scholl@seniorenbueros.org

Internet: www.neue-nachbarschaften.rlp.de