



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAPHIE



BaS

Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros

Familie, Freunde, Bekannte, Nachbarn und Initiativen: wie wichtig sind sie für ein selbstbestimmtes Alter?

Annette Scholl,
Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V.



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

... diejenigen, die mich nicht kennen

Annette Scholl

- Projektleiterin der Landesinitiative „Neue Nachbarschaften – engagiert zusammen leben in RLP!“
- Sozialarbeiterin und Europawissenschaftlerin, E-Trainerin und Organisationsentwicklerin
- lebe in Köln, komme aus Siegen



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

.. diejenigen, die die BaS nicht kennen

Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V. (BaS), Bonn

- fördert seit 20 Jahren das Engagement älterer Menschen
- Seniorenbüros sind Anlaufstellen für alle Fragen rund ums Alter
- mehr als 440 Seniorenbüros bundesweit



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Familie, Freunde, Bekannte, Nachbarn und Initiativen:

**wie wichtig sind sie für ein
selbstbestimmtes Alter?**



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

... Selbstbestimmung

- Autonomie ermöglichen und erhalten
Eric Berne, Transaktionsanalyse
- Fördern und Fordern der Selbstbestimmung
- Zuwendung, Struktur, Anregung
(Grundbedürfnisse | 3 S)



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

... Neues wagen + Altes loslassen

- Wohlbefinden bleibt im Alter relativ stabil
- Doppelpack = Gewinn und Verlust
- Gewinn durchdrängt von Verlust + Verlust durchdrängt von Gewinn (Wahl)
- Zufriedenheit + Gelassenheit | Ängste, Traurigkeit und Wertlosigkeit
- Autonomie in enger Verbindung zum Wohlbefinden (subjektiv)



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

... Beziehungen pflegen und neu aufbauen

- Mensch sein heißt in Beziehung sein
- Soziale Beziehungen funktionieren bis in hohe Lebensalter
- Spannbreite: Lebenspartner*in, Geschwister | Eltern, Kinder, Freunde, Bekannte, Nachbarn, Initiativen (abnehmende Verpflichtung)



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

... Beziehungen pflegen und neu aufbauen

- Soziale Netzwerke wichtig zum Erhalt der Autonomie
 - sehr eng verbundene Personen
 - eng verbundene Personen
 - Wichtige Personen (weniger verbunden)
 - Beziehungen pflegen
 - Neue Freundschaften aufbauen
- Wer nicht gegensteuert, ist alleine



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

... im Alter und fürs Alter vorsorgen

- **Einsamkeit im Alter – Realität im Alter?**
- **Soziale** Vorsorge!
Anerkennung, Wärme und Geborgenheit
- **finanzielle** Vorsorge!
Materielle Sicherheit



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

... in der Nachbarschaft alt werden

- soziales und räumliches älter werden
- „Hier lebe ich seit Jahrzehnten!“
- Wohnen im Alter: Potenziale + Verletzlichkeiten
- Autonomie wird am Wohnen in den eigenen vier Wänden festgemacht
- Bedeutung von Autofahren als Ausdruck von Selbstbestimmung + Autonomie



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

... in der Nachbarschaft alt werden

- Was bedeutet es,
 - nicht mehr mobil zu sein?
 - das „Draußen“ ganz aufgeben zu müssen?



In Gemeinschaft alt werden konkret am Beispiel



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

... konkret am Beispiel

Doris Haude, geb. Meier (80) und Rudolf Haude (77)

- seit 54 Jahren miteinander verheiratet, 1 Kind (50)
- beide an Demenz erkrankt
- leben gemeinsam in ihrem Haus (2 Etagen mit Kneipe, Ladenlokal und Appartements) in einem Dorf mit 1700 Einwohner*innen
- selbständig mit „Tante-Emma-Läden“
- viel Zeit für Freundeskreis hatten sie nicht
- Der Glaube sind von Bedeutung



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Familie, Freunde, Bekannte, Nachbarn und Initiativen:

wie wichtig sind sie für ein selbstbestimmtes Alter?



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Familie

- Partner*in, Kinder, Geschwister, nähere und weitere Verwandtschaft

Lebenspartner*in:

- Person, die uns am nächsten steht, Alltag meistern, Alltagsfragen besprechen und gemeinsame Lebensentscheidungen,
- Person, mit der wir die meisten Konflikte haben



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Lebenspartner*in

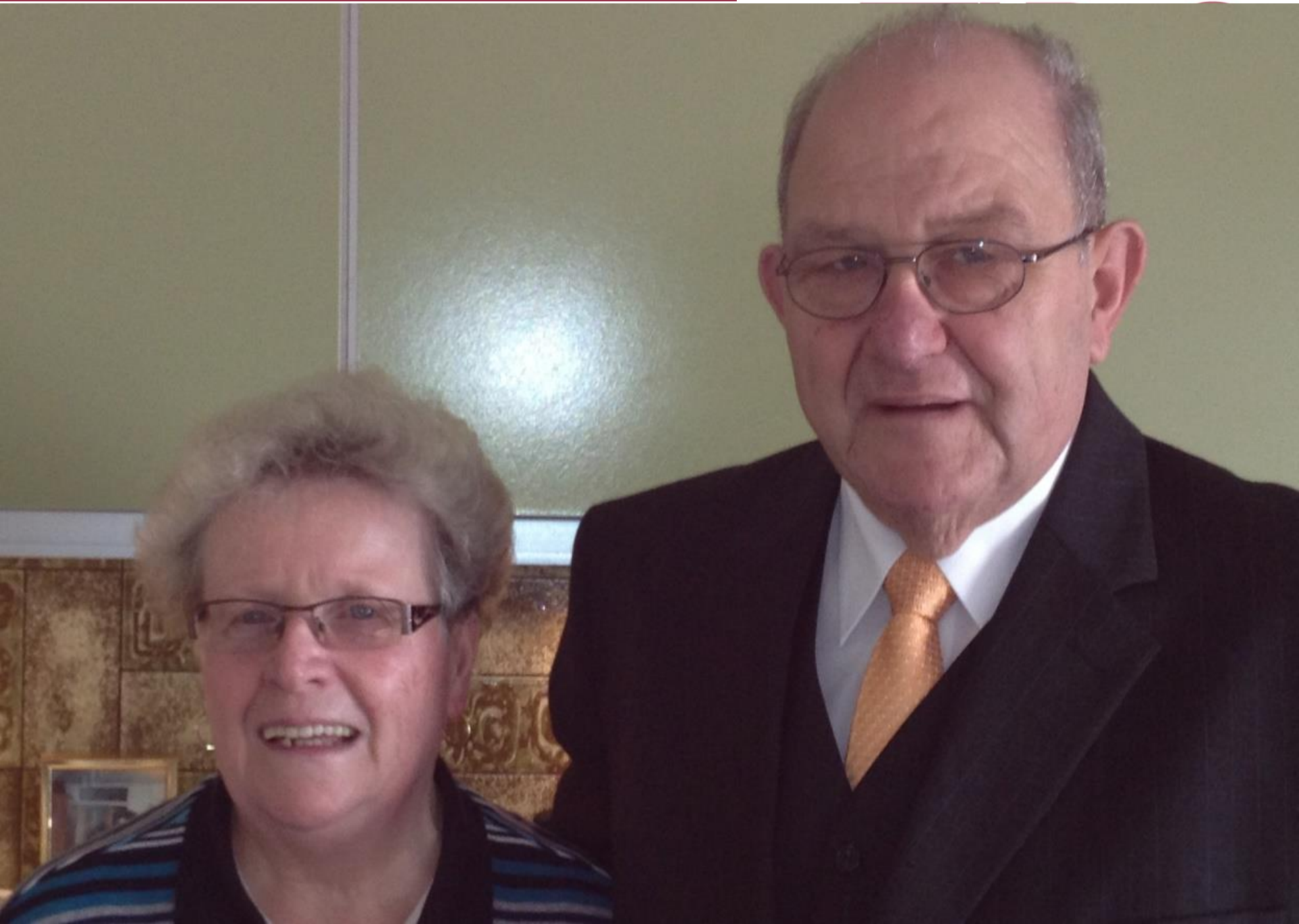
- Veränderungen der Partnerschaft im Lebenslauf ...
 - Intimität | Leidenschaft
 - Ähnlichkeit von Werten und Ansichten |
gemeinsames Weltbild
 - Kinder, leeres Nest,
 - Ruhestand
 - Krankheit | Verwitwung



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Lebenspartner*in

- Veränderungen in der Gesellschaft
 - Kinderlosigkeit
 - Gleichgeschlechtliche Partner*innenschaften | allein lebend
 - Partnerschaften, die nicht zusammen leben





„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Freunde | Bekannte

- Sehr eng verbunden, eng verbunden, weniger eng verbunden, aber wichtig
- Soziale Netzwerke werden immer kleiner
- pro Lebensjahrzehnt geht ein Freund verloren ...
- Freundschaften sehr wichtig, um Selbständigkeit und Gesundheit aufrecht zu erhalten



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Freunde | Bekannte

- Wer Freunde hat, lebt länger
- Veränderungen im Verlauf des Lebens
 - Menschliche Nähe, Intimität und Vertrauen werden wichtiger
 - Informationsfunktion sozialer Beziehungen nimmt ab
- Freundschaften pflegen und Neue knüpfen





„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Nachbarn

- Nahe und weite Nachbarschaft
 - Verinnerlichte Regeln | oft nicht bewusst
 - Distanz-Norm „distanziert und höflich“
 - Geben und Nehmen müssen sich die Waage halten
 - Keine Verpflichtungen eingehen!
-
- Schnell zur Seite
 - wichtig für Kommunikation und schnelle Hilfe





„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Initiativen in der Nachbarschaft

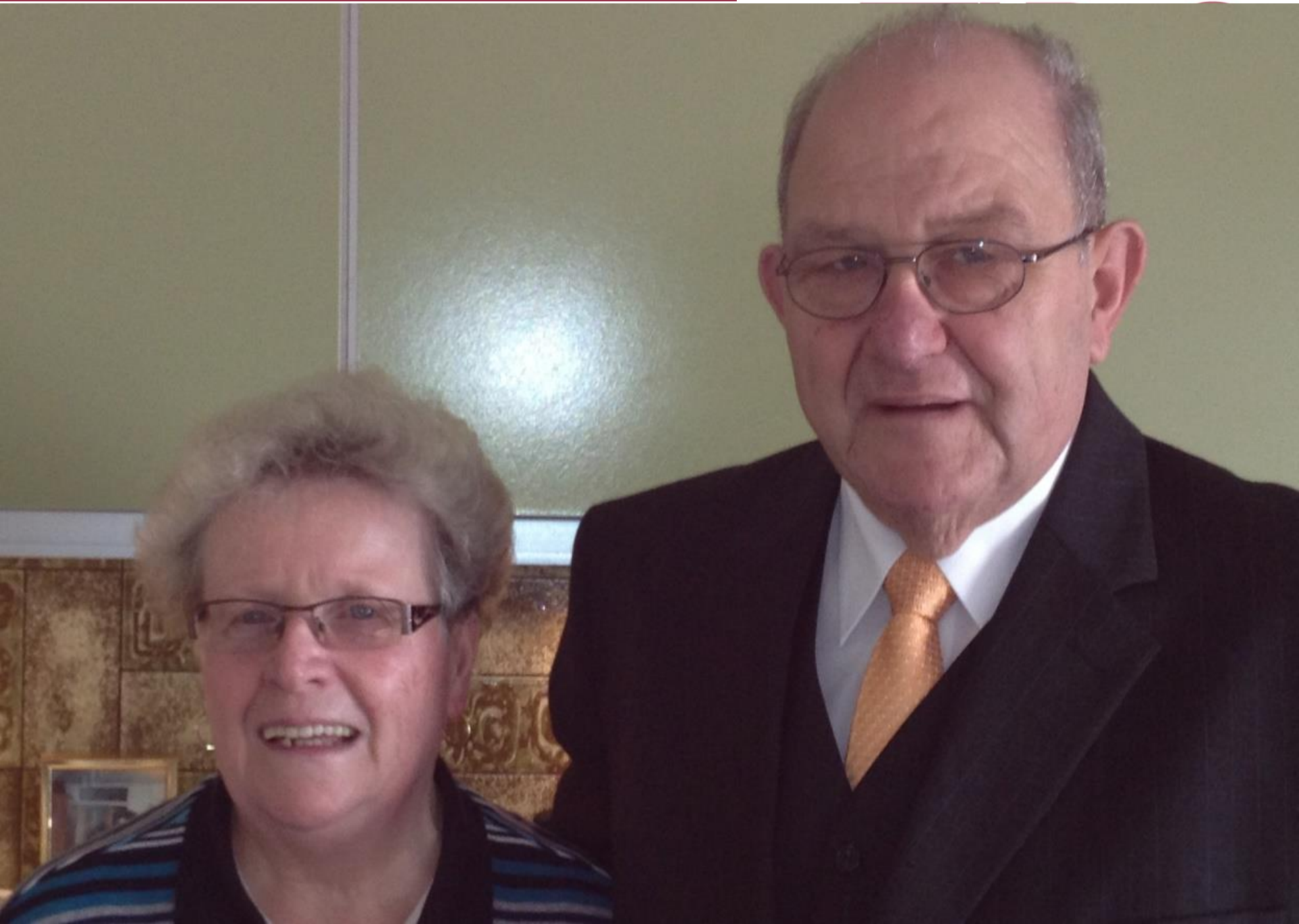
- Sich einbringen und mitgestalten
- Mitbekommen, was ich bewirke und ggf. selbst profitieren davon profitieren
- Sich eingebunden fühlen | Sich wertvoll fühlen
- Unterschiedlichste Möglichkeiten von Kontakt und Begegnung bis hin zu Hilfe und Unterstützung



„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

Initiativen in der Nachbarschaft

- Unterstützt werden
- Hilfe bekommen
- feste Termine | Rituale
- Struktur am Tag, Woche, ...





„Neue Nachbarschaften –
engagiert zusammen leben
in Rheinland-Pfalz!“

... in Gemeinschaften alt werden

Wie fängt man an? Was kann man tun?

- Jede(r) kann die Initiative ergreifen und starten.
- Nachbarschaften leben aus der Begeisterung und der Bereitschaft einzelner Menschen.
- Eine Nachbarschafts-Initiative bzw. ein -Projekt braucht häufig weniger als gedacht. Entscheidend ist, dass lebendige Gemeinschaften entstehen, die den Vorstellungen der Menschen entsprechen.

In Gemeinschaft alt werden. Wilhelmine Lübke. 1964

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

**Bundesarbeitsgemeinschaft
Seniorenbüros e.V. (BaS)**

**Annette Scholl
Projektleitung
Neue Nachbarschaften – engagiert
zusammen leben in Rheinland-Pfalz!“**

Thomas-Mann-Str. 2-4
53111 Bonn
www.seniorenbueros.org

scholl@seniorenbueros.org
Telefon: 0228 – 18 49 95 75