

# Tag der Nachbarn 2020:

## Tipps für kontaktlose Aktionen in der Corona-Krise



Wie lässt sich der Tag der Nachbarn unter den derzeitigen Kontaktbeschränkungen gestalten? Eines ist klar: Ihn nicht zu begehen, ist keine Alternative! Die nebenan.de Stiftung hat dazu aufgerufen, am 29. Mai kleine und große Aktionen in der Nachbarschaft durchzuführen, um ein Zeichen zu setzen: „Helfen wir einander“, so das Motto. Die Landesinitiative schließt sich dem an. Bereits im Vorfeld haben wir bei den Projekten nachgefragt, wie vor Ort auf die Corona-Krise reagiert wird. Aus diesen Rückmeldungen und einigen eigenen Ideen haben wir für Sie ein paar Tipps zusammengestellt, damit Sie am Tag der Nachbarn Ihre Nachbarschaft stärken und gerade den isoliert lebenden Nachbarinnen und Nachbarn eine Freude bereiten können.

	Tipps und Ideen	Wem wollen wir eine Freude machen?	Wer macht dabei mit?	Was muss organisiert werden?
	<p><b>„Bei Anruf Gedicht“</b> Die Idee stammt aus dem Caritashaus der Begegnung in Irrel. Haben Sie ein Lieblingsgedicht oder dichten Sie selbst gerne? Warum teilen Sie dies nicht mit einem Nachbarn oder einer Nachbarin am Telefon? Kleine Texte und Geschichten funktionieren auch. Bringen Sie jemanden zum Lachen oder diskutieren Sie über Inhalte, die nachdenklich machen!</p>			
	<p><b>„Bäumchen wechsele Dich“</b> Die Idee stammt vom Verein Gemeinschaftlich Wohnen Neuwied. Legen Sie am Tag einen Ort fest, an dem man sich problemlos mit Distanz begegnen kann. Legen Sie Uhrzeiten fest, welche NachbarInnen sich dort zu welcher Uhrzeit treffen können, z. B. machen 4 Personen den Anfang, und es wechseln nach einer halben Stunde immer 2 Personen, sodass jeder mit 4 NachbarInnen Kontakt hatte. Überlegen Sie sich Aktionen; etwa eine Fitnessübung, bringen Sie Kuchen oder Piccolos mit oder eine Gitarre zum Singen.</p>			

	Tipps und Ideen	Wem wollen wir eine Freude machen?	Wer macht dabei mit?	Was muss organisiert werden?
	<p>„<b>Mein Leibgericht</b>“ Laden Sie Ihre NachbarInnen zu einem digitalen Kochevent ein. Mit der Einladung zu einem Zoom- oder Skype-Meeting schicken Sie das Rezept Ihres Leibgerichts mit. Denkbar sind auch „Themen“, etwa ein „spanischer Abend“. Dazu könnten Sie eine kleine Beschreibung mitschicken, dass z. B. im Hintergrund bei allen spanische Musik läuft und alle ein Glas spanischen Wein zur Hand haben. Beim Kochevent sollten alle Teilnehmenden mit Video zugeschaltet sein. Sie leiten dann Schritt für Schritt beim Kochen an, Ihre NachbarInnen können parallel mitkochen und bei Bedarf Fragen stellen und Ihnen auch über Video die Kochfortschritte zeigen. Anschließend können Sie das Essen gemeinsam über Video genießen.</p>			
	<p>„<b>Rätselhafter Briefkastenwurf</b>“ Haben Sie Spaß am Rätseln und wollen Sie dies mit jemandem teilen? Kopieren Sie Rätsel aus Zeitungen oder dem Internet. Kreieren Sie eigene Rätsel und fordern Sie Ihre Nachbarn in einem Briefkastenwurf zu einem Rätselwettkampf heraus, und spendieren Sie dem Sieger einen kleinen Gewinn!</p>			
	<p>„<b>Grillen auf Abstand</b>“ Wohnen Sie in einem Haus mit mehreren Balkonen und haben Spaß am Grillen? Organisieren auf Ihren Balkonen ein Grillfest auf Distanz. Jeder Balkon ist für ein Grillgut zuständig. Danach erhält jeder Nachbar seinen Anteil. Bringen Sie das Grillgut vor die Tür oder seilen Sie es über die Balkone zu den Nachbarn ab. Wer keinen Grill hat, ist trotzdem eingeladen etwas beizusteuern.</p>			

	Tipps und Ideen	Wem wollen wir eine Freude machen?	Wer macht dabei mit?	Was muss organisiert werden?
	<p><b>„Drachensteigen“</b> Entdecken Sie den Spaß aus Kindertagen wieder neu! Wo manche Menschen jetzt schmunzeln werden, kann viel Freude und Freiheit auf Sie warten. Das Gefühl an der frischen Luft zu sein und gleichzeitig seinem Spieltrieb mal etwas nachzugeben, ist eine Wohltat für Körper und Geist. Für Erfahrene bietet sich ein Lenkdrachen an, für Anfänger der klassische Einleinerdrachen. Beim Drachensteigen kann genug Abstand zu den NachbarInnen gehalten werden, die einen unterstützen, den Drachen gemeinsam in die Lüfte zu heben.</p>			
	<p><b>„Montagsmaler digital“</b> Sie mögen Spieleabende? Das geht mit mehreren Personen auch auf Distanz mit einer Videokonferenz! In der kostenlosen Web-App „Skribbl.io“ spielen Sie online mit anderen Live-Usern das Ratespiel „Montagsmaler“, in dem Sie durch Zeichnungen ein Wort erraten müssen. Abwechselnd müssen die Mitspielenden dabei ein Wort zeichnen. Erraten Sie das Wort als Erstes, bekommen Sie die meisten Punkte. Pro Runde gibt es eine Zeitvorgabe, in der das Wort erraten werden muss. Wird das Wort nicht erraten, gibt es keine Punkte. Das Spiel kann wahlweise auf Englisch oder Deutsch gespielt werden. Nutzen Sie parallel Skype oder Zoom, sodass Sie ihre Mitspielenden sehen und hören können! Ein spaßiger Abend ist aus eigener Erfahrung garantiert.</p>			

Tipps und Ideen		Wem wollen wir eine Freude machen?	Wer macht dabei mit?	Was muss organisiert werden?
	<p>„Eigene Idee“</p>			
	<p>„Eigene Idee“</p>			