



**SENIORENHILFE  
ALTENKIRCHEN E.V.**

**MITEINANDER  
FÜREINANDER**

**ANDEREN HELFEN –  
SELBST HILFE ERHALTEN**

[www.seniorenhilfe-ak.de](http://www.seniorenhilfe-ak.de)



## **HEUTE HELFEN, MORGEN HILFE ERHALTEN** *Miteinander – Füreinander*

Mitglieder, die heute ältere oder hilfebedürftige Menschen unterstützen, bekommen bei Bedarf Hilfe von anderen Mitgliedern. Hilfen sind zum Beispiel: Mitnahme zum Einkaufen, Begleitung zu Ärzten und Behörden, eine Glühbirne wechseln, Formulare ausfüllen, Spaziergehen, Spielen oder Reden.

Als aktives Mitglied geben Sie nur so viel Zeit und Hilfe, wie Sie wollen und können. Sie sparen auf Ihrem Konto Zeitpunkte an, die Sie einlösen können, wenn Sie selbst Hilfe brauchen. Unser Mitgliedsbeitrag beträgt 6 € pro Jahr. Passive Mitglieder zahlen für die Hilfe 2,50 € Verwal-



tungsgebühr für die erste Stunde und 1,50 € für jede weitere angefangene Stunde. Dazu kommen bei Pkw-Einsatz 3,00 € Fahrtkosten (bis 10 km, pro weiterem Kilometer 0,30 €).



## WERDEN SIE MITGLIED UND UNTERSTÜTZEN SIE UNS!

Sind Sie mobil, haben Zeit und Lust unter Menschen zu sein und sich sozial zu engagieren?  
Dann unterstützen Sie uns als aktives Mitglied!  
Auch Fördermitglieder sind willkommen.

Brauchen Sie Hilfe bei kleinen Dingen  
des Alltags, melden Sie sich unter  
Telefon 02681 / 26 55 oder 02681 / 22 04.

Wenn Sie mehr wissen möchten, rufen Sie an,  
schreiben Sie uns und besuchen Sie uns im  
Internet. Oder werden Sie direkt Mitglied der  
Seniorenhilfe Altenkirchen und füllen den bei-  
liegenden Antrag aus. Wir freuen uns auf Sie!

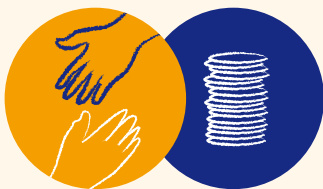


*Ob Fahrten zum Arzt, Besorgungen, Hilfe  
in Haus oder Garten oder einfach Gesellschaft  
leisten – all das bietet die Seniorenhilfe in der  
VG Altenkirchen.*

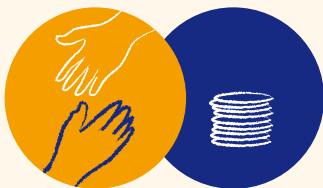


# SENIORENHILFE ALTENKIRCHEN E.V.

MITEINANDER  
FÜREINANDER



Als ehrenamtliche **Helferin**  
**oder Helfer** sparen Sie mit Ihren  
kleinen Hilfestellungen bei  
alltäglichen Dingen Zeitpunkte  
an.



Benötigen Sie einmal selbst **Hilfe**,  
können Sie Ihre angesparten Zeit-  
punkte einlösen. Haben Sie keine  
Zeitpunkte angespart, entrichten  
Sie für die Hilfen einfach einen  
kleinen Unkostenbeitrag.

**Seniorenhilfe Altenkirchen e.V.**

Tannenweg 21 · 57610 Altenkirchen

Telefon 02681 / 98 23 43

[www.seniorenhilfe-ak.de](http://www.seniorenhilfe-ak.de)

## BEITRITTSERKLÄRUNG...\*

...als aktives Mitglied

*Ich gebe Hilfe.*

...als passives Mitglied

*Ich benötige Hilfe.*

...als Fördermitglied

*Ich unterstütze den Verein finanziell.*

Seniorenhilfe Altenkirchen e.V.  
Tannenweg 21  
57610 Altenkirchen

*\*Zutreffendes bitte ankreuzen*



**SENIORENHILFE  
ALTENKIRCHEN E.V.**

**MITEINANDER  
FÜREINANDER**

Bitte die Beitrittserklärung in einem frankierten Umschlag einsenden oder bei unserer Sprechstunde – immer donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr – im Mehrgenerationenhaus „Mittendrin“ in Altenkirchen, Wilhelmstraße 10, abgeben

[www.seniorenhilfe-ak.de](http://www.seniorenhilfe-ak.de)



# SENIORENHILFE ALTENKIRCHEN E.V.

**MITEINANDER  
FÜREINANDER**

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum  
Verein Seniorenhilfe Altenkirchen e.V.

- Ich zahle den Regelbeitrag von 6,00 €/Jahr.
- Ich möchte freiwillig einen höheren Beitrag zahlen, und zwar einmalig/jährlich  €.

Unterschrift

Hiermit ermächtige ich den Verein bis auf  
Widerruf den jährlich fälligen Beitrag wie oben  
angegeben per Lastschrift bei nachstehendem  
Konto einzuziehen.

Kontoinhaber

IBAN

D E

Ort, Datum

Unterschrift